

UITNODIGING...

BESPREEK JE SITUATIE BIJ ÉÉN VAN DE STEUNPUNTEN

Vrijwel iedereen die voor een ander zorgt, weet dat tijdens het verzorgen van een zieke spanningen en frustraties hoog op kunnen lopen.

Het helpt om daarover te praten met mensen die dit soort situaties kennen.

Voor telefoonnummers en adressen zie deze folder of surf naar:
WWW.MANTELZORGZEELAND.NL



Mede mogelijk gemaakt door
de Provincie Zeeland



Steunpunt Vrijwilligers en Mantelzorg Borsele - Vrijwilligershuis
Gemeente Borsele
Poelvoordestraat 1 - 4431 BP 's-Gravenpolder - 0113 - 316157

Steunpunt Mantelzorg en Vrijwilligerswerk - SMWO
's-Heer Elsdorpweg 12 - 4461 WK Goes
0113 - 277122

Steunpunt vrijwilligers en mantelzorg - Gemeente Noord-Beveland
Voorstraat 31 - 4491 EV Wissenkerke
0113 - 377337

Steunpunt de Wegwijzer - Gemeente Kapelle
Bruëlistraat 21 - 4421 CL Kapelle
0113 - 343474

Steunpunt Mantelzorg - Gemeente Reimerswaal
Oude Plein 1 - 4416 AK Kruiningen
0113 - 395340

Manteling - Organisatie voor mantelzorg en zorgvrijwilligers op Walcheren
Laurens Stommesweg 25 - 4335 AX Middelburg
0118 - 553530

Steunpunt Mantelzorg Tholen - Gemeente Tholen
Hof van Tholen 2 - 4691 DZ Tholen
0166 - 668200

Steunpunt Mantelzorg Schouwen-Duiveland - Het Welzijnshuis
Calandweg 51 - 4301 LX Zierikzee
0111 - 453444

Steunpunt Mantelzorg - Stichting Welzijn Hulst
Lange Bellingstraat 2 - 4561 ED Hulst
0114 - 684700

Steunpunt Mantelzorg - Stichting Welzijn West Zeeuwsch-Vlaanderen
Volderstraat 23 - 4501 JM Oostburg
0117 - 455349

Aan-Z - Mantelzorgondersteuning
Markt 1 - 4571 BG Axel
0115 - 563015

11 Zeeuwse steunpunten



ZORGT U VOOR IEMAND?

KLOP AAN BIJ EEN STEUNPUNT MANTELZORG



MANTELZORG
ZEELAND

“De zorg voor een naaste kan heel mooi zijn, maar is niet altijd eenvoudig”

Iedereen die zorgt voor een ziek familielid of vriend zal dit beamen; het is niet altijd gemakkelijk en vraagt wel één en ander van je privéleven.

Het begint vaak bij snel handelen in een noodsituatie. Daarna volgen ritjes naar het ziekenhuis, het informeren van de huisarts en de familie op de hoogte brengen. Je groeit er langzaam in. Soms moet je administratieve hulp verlenen, de was doen en tijdig boodschappen halen. Bovendien vraagt de zieke zelf natuurlijk om een luisterend oor. Voordat je het weet ben je ‘mantelzorger’.



MANTELZORGER: ONBEZOLDIGD HULPVERLENER ZONDER OPLEIDING?

Wanneer je de zorg voor een ander gaandeweg meer en meer op je neemt, is het logisch dat je steeds meer vragen krijgt:

Ten eerste vragen over de zorg zelf.

Het ziekenhuis, de zorgaanbieder, over de aandoening van de gene voor wie je zorgt, over beschikbare voorzieningen en regelingen.

Ten tweede vragen over jezelf.

Kan ik dit wel aan? Gaat de hulp niet ten koste van andere leden van mijn gezin? Moet ik dit alleen doen?

Zeeland kent 11 steunpunten voor mantelzorg verdeeld over Zeeland. Medewerkers van deze steunpunten hebben oog voor de problematiek van mantelzorgers; zij kunnen u wegwijs maken.

JOUW BELASTING ALS MANTELZORGER KENT OOK GRENZEN

De mensen bij de steunpunten weten wat je als mantelzorger te wachten staat. Zij kennen het sluipende proces, waardoor sommige mantelzorgers steeds minder toekomen aan ontspanning en eigen activiteiten. De steunpunten bieden informatie en voorzieningen, waarmee ze je werk kunnen verlichten; ‘ze helpen de hulpverlener’.



Praten met een Coördinator van een Mantelzorgsteunpunt

Waarmee kan de coördinator van een mantelzorgsteunpunt jou van dienst zijn?

INFORMATIE EN ADVIES

Informatie over ‘hoe zorgorganisaties werken’. Bij wie moet je aankloppen als je te maken krijgt met verzekeringen, welzijns- en thuiszorgorganisaties, etc.

EEN LUISTEREND OOR

Meedenken over je persoonlijke situatie

VOORLICHTING EN BIJENKOMSTEN

Tijdens themabijeenkomsten of cursussen worden veelvoorkomende onderwerpen behandeld.

LOTGENOTENCONTACT

Andere mensen zitten soms in dezelfde situatie. Uitwisseling van ervaring kan helpen.

HULP VAN VRIJWILLIGE EN PRO- FESSIELE DIENSTVERLENERS

Jouw zorg voor de ander kan misschien worden verlicht doordat een vrijwilliger of professionele dienstverlener taken van je overneemt. Zo heb je meer tijd voor jezelf.

OVERHEIDSMATREGELEN

Zoals iedereen weet veranderen deze herhaaldelijk. Welke maatregelen zijn van belang voor de verzorgde of voor jou?

VAKANTIE EN VRIJE TIJD

Vrije tijd wordt gebruikt voor de zorg. Soms schiet ook de vakantie van een mantelzorger erbij in. Een oppasdienst die jouw ‘werk’ tijdelijk overneemt kan soms uitkomst bieden. Ook zijn er logeeradressen en is er weekend-opvang van zieken waardoor de zorg voor korte tijd in handen van anderen is.

FINANCIËN

Informatie over verzekeringen, Persoonsgebonden Budget, vergoeding van onkosten, tegemoetkomingen en (fiscale) compensatie.